

NEWSLETTER

Vital Heels Dance

LUDVINE REVIENT À CAEN POUR UN STAGE PAR MOIS HEELS BY ELGO

Renseignements au
06 06 58 35 84

Inscription via le QR code
HELLOASSO



MJC en partenariat avec Vital Heels Dance

ELGO TOUR **EN EXCLUSIVITÉ**
Ludvine DANC Top Meneuse

Féminité, Lâcher-Prise, Confiance en Soi

STAGES

(1 FOIS / MOIS - DÉBUTANTS / TOUS NIVEAUX)

SAMEDI 3 OCTOBRE, 14H-16H	STAGE ELGO HEELS DANCE	(M) Hérouville St-Clair - MJC
DIMANCHE 6 DÉCEMBRE, 14H-16H	STAGE ELGO HEELS DANCE	(M) Hérouville St-Clair - SALLE FITNESS La Fonderie
SAMEDI 16 JANVIER, 14H-16H	STAGE ELGO HEELS DANCE	(M) Hérouville St-Clair - MJC
DIMANCHE 26 FÉVRIER, 14H-16H	STAGE ELGO HEELS CHAIR	(M) Hérouville St-Clair - SALLE FITNESS La Fonderie
DIMANCHE 7 MARS, 14H-16H	STAGE ELGO HEELS DANCE / FLOORWORK	(M) Hérouville St-Clair - SALLE FITNESS La Fonderie
SAMEDI 3 AVRIL, 14H-16H	STAGE ELGO HEELS CHAIR	(M) Hérouville St-Clair - MJC

TARIFS*
Stage "à l'unité" : 28€ | les 3 Stages : 75€
* adhésion : 6€

INFOS Rachèle : 06.06.58.35.84 | Ludi : 06.21.82.88.29
*Places Limitées - Réservation Obligatoire

FOLLOW ME
@elgoheels_tour

👯 Stages mensuels Heels by ELGO à Hérouville-Saint-Clair 👯

Envie de GAGNER EN CONFIANCE,
d'oser danser en talons ?

1 stage par mois avec Ludvine
à la MJC-MPT

Les samedis 03 octobre 2026,
16 janvier et 3 avril 2027

à la salle Fitness à la Fonderie
les dimanches 6 décembre 2026,
14 février et 7 mars 2027 ❤️🌟

Tarifs : 28 € la séance / 75 € les 3 stages
Adhésion assurance : 6 €/an

⚠️ Les stages sont UNIQUEMENT SUR
INSCRIPTION et les places sont limitées !

Alors ne tardez pas à réserver votre place
pour le samedi 3 OCTOBRE sur HELLOASSO

📍 Information auprès de Rachèle

☎️ 06 06 58 35 84

👠 Talons ou baskets, venez comme vous
êtes... et laissez-vous guider par notre
Divine Ludvine ! 🌟

VITAL HEELS DANCE REPREND LE CHEMIN DE LA DANSE ET DU FITNESS ! 🍷 ✨

Une nouvelle saison commence et Vital Heels Dance est heureuse de vous retrouver pour une année qui s'annonce encore riche en danse, en rencontres, en projets... et en belles énergies !

Avant de vous dévoiler ce qui nous attend, petit retour sur l'un des beaux moments qui a marqué ces derniers mois.

👑 RETOUR SUR LA MASTERCLASS COYOTE GIRLS

A Alfortville, Le 5 avril 2026, l'univers Elgo s'est retrouvé pour une Masterclass Coyote Girls exceptionnelle ! 150 femmes et 4 hommes, venus des quatre coins de la France, se sont réunis pour 2h30 de danse, d'énergie et de sensualité.

Un après-midi intense qui s'est terminé par le show des meneuses, dans une ambiance survoltée où les chapeaux de cowboys ont valsé ! 🤠 🔥

Un magnifique moment de partage et l'occasion, une nouvelle fois, de retrouver cette grande famille Elgo. ❤️

📷 Retour en images sur cette belle aventure !

Rester connecter pour connaître la Masterclass Elgo Heels 2027 à Alfortville. L'association prévoit un covoiturage pour l'occasion.



🍷 RETOUR SUR LA MASTERCLASS AVEC LUDVINE

Le 30 mai 2026, l'association accueillait une nouvelle fois notre Divine Ludivine pour une Masterclass Elgo Heels à Hérouville-Saint-Clair. ❤️

Pendant 3 heures, les participantes ont travaillé la technique, l'attitude et la chorégraphie sur « Siren Song » de Maruv, dans une ambiance mêlant concentration, sensualité et bonne humeur. 🍷 ✨

Un très beau moment de partage qui nous a donné l'envie recommencer et de vous proposer des stages mensuels !

📷 Petit souvenir en image de cette belle après-midi avec Ludivine et nos danseuses.



SAISON 2026-2027 : C'EST REPARTI !

Pour la deuxième saison, les cours d'Elgo Heels Power reprennent à la MJC-MPT d'Hérouville-Saint-Clair avec rachèle.

-  Tous les vendredis
-  De 18h30 à 19h30
-  MJC-MPT Hérouville-Saint-Clair
-  Hors vacances scolaires



INSCRIPTION :



Une heure pour danser, travailler son cardio, sa posture et surtout prendre du temps pour soi, dans la bonne humeur et la bienveillance. 💕

Talons ou baskets : chacune vient comme elle se sent !

ESCALES DANSÉES : LE GRAND RENDEZ-VOUS DE NOVEMBRE !

Cette rentrée marque aussi l'aboutissement d'un projet qui me tient particulièrement à cœur : Ecales Dansées, le premier festival organisé par Vital Heels Dance en partenariat avec la MJC. 💜

 **LES 21 ET 22 NOVEMBRE 2026, LA MJC-MPT D'HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR
SE TRANSFORMERA EN VÉRITABLE INVITATION AU VOYAGE.** ✈️ 🌴

Pendant tout un week-end, partez à la découverte de différents univers : Elgo Heels, Ladies Styling Bachata, danses orientales et indienne, Afro, Breakdance, Reggaeton, Sexy Urban Fusion, Pilate;
Des styles, des cultures, des énergies différentes, réunis autour d'une même envie : danser, découvrir et partager. ✨

Plusieurs formules vous permettent de composer votre voyage selon vos envies.

👉 Découvrez le programme sur l'affiche et scannez le QR code pour réserver votre passeport !

Ecales Dansées – Chaque style est une destination.



INSCRIPTION :



NOUVEAUTÉ : VITAL HEELS DANCE A SON SITE WEB !

Vital Heels Dance continue de grandir... et a désormais son propre site internet ! 🌐👠
Un nouvel espace pour retrouver facilement le concept Elgo Heels, les cours, l'agenda, les stages et toutes les informations pour nous rejoindre.

💜 Que vous soyez déjà parmi nous ou simplement curieuse
de découvrir notre univers,
venez faire un petit tour !

👉 Découvrez le site :



📱 **RESTONS CONNECTÉES SUR LES RESEAUX SOCIAUX !**

Pour ne rien manquer des cours, stages, événements
et actualités de Vital Heels Dance :

INSTAGRAM

🌟 **@rachele_vitalheelsdance**

FACEBOOK

💜 **@vitalheelsdance**

💬 **REJOIGNEZ ÉGALEMENT NOTRE GROUPE WHATSAPP !**

Un groupe a été créé pour vous transmettre toutes les informations concernant les cours et les stages.

📱 Pour nous rejoindre, **envoyez-moi un MP au 06 06 58 35 84**
afin que je puisse vous intégrer au groupe.

Vous pouvez également nous laisser vos coordonnées ici :

👉 <https://bit.ly/voscoordonneesElgo>